

- ◆ 特集 花の実園アワード♡ThanksDay  
讃え合い・感謝を贈ろう
- ◆ 季節を五感で♪ お出かけ編  
園外活動で笑い合う
- ◆ 販売会イベント～さくらまつりへ～  
地域と共に この街と共に
- ◆ 新たな春 大きな循環の輪の中に  
Step up to 2025

人と街と笑顔をつなぐ

Hananomi-dayori

花の実だより

2025 春号

笑顔の花咲く  
はじまりの春



# 第5回花の実園アワード2024

## Thanks Day

### タイムスケジュール

令和6年度(2024)で第5回目を迎える職員から利用者様に1年間の頑張りを感謝・表彰するイベント。コロナ禍になり、色々なイベントが出来なくなる中、「なにか利用者さんに楽しい事を！」と始まった花の実園アワード。その年、もっとも活躍した利用者さんを選出し、表彰する。利用者さんの輝く瞬間を探し始めると、沢山見つける事が出来、年を重ねるごとに表彰する人数が増えてまいります。白熱した議論の中決定した各賞の受賞者。ドキドキわくわくの1日をご紹介します。

※第5回花の実園アワードThanks Dayは、「菜の花委員会」の全面協力のもと実施しています。

- 第1部 ♥Thanks Day  
活動スライドショー上映会(30分)  
食事会 ランチ弁当&おもてなしCafe
- 第2部 第5回 花の実園アワード2024  
株式会社リハーツ様感謝状贈呈式  
代表取締役社長 土手内直人様  
関東事業所所長 田中正樹様  
新人賞(4名)  
新成人症(3名)  
菜の花委員会表彰(14名)  
菜の花賞(1名)  
部門賞(8名)  
副園長賞(2名)  
園長賞(2名)  
功労賞(98名)



### 第1部 ♥Thanks Day

#### 「活動スライドショー上映会」

笑顔と汗と涙?の1年間

楽しかった1年間で皆で振り返り、笑顔の花を咲かす30分間。つらかった思い出も良い思い出に。

食堂にお集まりください!



待ちに待った昼食タイム! 皆大好き花の実園の昼食。シダックスさんの協力により、いつもと違う「ランチ弁当」に。皆と食べる昼食は格別の味です。



菜の花委員会  
山岸雅子さん  
津賀柚混さん  
山本あゆみさん



いい香りで、会話も弾む!  
おもてなしCafeでは、美味しいコーヒーをご用意。市内の販売会で学んだ「おもてなし」の心で、食後のリラックスタイムを演出します。



菜の花委員会  
阿部翔子さん



販売班  
前田結香さん  
松森まゆみさん

## 第2部 第5回花の実園アワード2024

### 「花の実園アワード」

この日の為に頑張ってきた人! ずっと頑張りをアピールしてきた人! 地道に健気に頑張ってきた人! 様々な頑張りの中から今年度の各賞受賞者の発表です。皆の大きな拍手に花の実園の温かさを感じます。一年間、ありがとうございますでした!

花の実園の設置者である習志野市より、習志野市健康福祉部 部長 小平様 主幹 平岡様 習志野市障がい福祉課 課長 北田様が来園し、感謝のお言葉を頂いています。



株式会社リハーツ様感謝状贈呈式  
作業機会の提供、障がい者への理解のみならず、様々な形で花の実園にご協力くださる「株式会社リハーツ様」今年度も多額の寄付をいただき、利用者さんの技術の向上、安全面の確保などに役立てています。



菜の花委員会

山本真生さん 石崎麻衣さん  
三代川堅哉さん



リサイクル班

鈴木誠司さん 石川智也さん



新成人賞

井上紗英さん 岩橋幸平さん  
印東めいさん

サビ管賞

小林大輔さん 鈴木誠司さん  
三橋貴彦さん 渡邊百泰さん  
渡邊凌大さん

部門賞

大森美和子さん 泉水哲也さん  
前嶋渚月さん

新人賞

石崎麻衣さん 鈴木誠司さん  
高田和将さん 津賀柚混さん

### 菜の花賞!

今年度より新たに出来た「菜の花賞」利用者が選ぶ、一番頑張った人に贈られる賞です



### 菜の花委員会表彰

阿部翔子さん 山本真生さん  
津賀柚混さん 山本あゆみさん  
三上純一さん 久松弘幸さん  
井上紗英さん 三代川堅哉さん  
河東正行さん 石崎麻衣さん  
上西邦雄さん 清水里那子さん  
山岸雅子さん 三橋貴彦さん

副園長賞

太田孝宏さん  
石川智也さん

園長賞

岩橋幸平さん  
松森まゆみさん

菜の花委員会  
河東正行さん  
三上純一さん

菜の花賞  
松本栄園長

功労賞

花の実園 全利用者さん

一年間、お疲れさまでした。ありがとうございます!



# 園外活動特集

## 生活介護班編

日々の作業から少し離れ花の実園の外へ。非日常の景色を見て、聞いて、感じて。社会的マナーを学ぶ経験にもなりました。

### 3/6 お台場 ~東京の代表観光名所~

習志野市から福祉車両で約1時間、レインボーブリッジや有名放送局など独特の風景を車窓から覗き込みながら多様なエンターテインメントで多くの観光客を魅了しているお台場へ到着。晴天が広がり散策日和です。なかなか習志野市では見ることのできない建造物を見ながら東京の空気を感じてお散歩。お散歩で空腹になったら「THE OVEN アクアシティお台場店」へ。様々な料理があり目が行き中一番利用者が感動したのはチョコレートファウンテン。チョコレートが永遠に出てくるのに感動してみんな大騒ぎ。お腹いっぱい胸いっぱいになるまで堪能しました。

### 2/26 羽田空港 ~東京の空の玄関~

花の実園から福祉車両を使い習志野市から羽田空港へ晴天にも恵まれ飛行機が一際輝きを放ちます。飛行機のエンジン音に普段聞かない大きい音にビックリ。飛行機が飛び立つ姿に利用者さんみんな目で追っており空に吸い込まれるまで見送りました。強力な飛行機の離着陸を見た後お待ちかねの羽田空港のランチ。多くの人が行き交う環境、エンジン音、普段とは違う料理を見て、聞いて、感じて頂きました。パブリックにも配慮されており車椅子の利用も快適に行うことが出来ました。名残惜しい羽田空港の園外活動もそろそろ終わりの時間が近づき、帰路へ向かう車両に乗り込み花の実園へ無事着陸。多くの思い出が出来ました。



▲展望デッキから飛行機滑走路をバックに集合写真！

## 受注班編

### 12/6 幕張散策 ~千葉県の観光名所~



習志野市の隣、海浜幕張駅へ。新習志野駅から電車に乗車。普段はあまり入る事のないアパホテル&リゾートへビュッフェを食べに行きました。ビュッフェマナーで  
①列の順番を守る ②食べられる分だけ取り分ける ③綺麗に盛り付けをする ④次に料理を取る人のことを考える事を学びながら食事を頂きました。食べるだけでなく盛り付け方を見せ合いながら食事を楽しみました



昼食後はみんなお楽しみ「カラオケ大会」。様々なジャンルを歌い、笑い合い盛り上がりました。中々歌う姿を見る機会も少なく、元気に歌う人、綺麗に歌う人、感情を乗せて歌う人、字幕の字を見て嬉しい人、様々な楽しみ方をしました。

### 12/13 アクアパーク品川 ~東京1番のイルカアシカショースポット~

電車に乗り大都市東京のアクアパーク品川へ。人の多さにいつもと違う雰囲気を肌身で感じて。品川駅に着き、皆が楽しみにしている昼食を「品川プリンスホテル、フードコート品川キッチン」にて美味しく頂きました。なかなか皆と一緒に外食の機会もないので会話が弾みます。その後お待ちかねのアクアパーク品川へ。中々見る事のできない約20,000匹の魚たちが皆を迎えてくれます。海の中に入ったかのような幻想的な世界にテンションが上がります。そして一番の目玉「イルカ、アシカのイルミネーションショー」素早く泳ぐイルカやアシカ達に色鮮やかなイルミネーションも加わり心を奪われた利用者さん達。思い出がまた一つ増え、次回も皆と一緒に園外活動に行く気持ちを持ち、モチベーションを上げられるように頑張ります。



## 自主製品班編

### 2/28 横浜中華街

習志野市から電車に乗り、切符の購入のやり方や電車マナーなどを学びながら神奈川県横浜市へ。車両の窓からは次々と変わりゆく景色が利用者の目に映ります。約1時間半の乗車を終え横浜中華街へ。日本ではないかのような街並み、飛び交う異国の言葉、様々な食べ物の香ばしい匂いに気持ちが昂ります。何を見るか、何を食べるか迷ってしまいます。



一番のお楽しみ昼食はみんなでお店を選び、中華料理を頂きました。一品一品の食事の量、普段は見ることのない中華テーブルに驚きを隠せません。街並みにも中華まんなど販売しており、お腹いっぱいになるまで堪能しました。

### 2/28 横浜ラーメン博物館

横浜中華街班と同日、JR津田沼駅から横浜ラーメン博物館へ。施設内には約12店舗のラーメン店があり様々なラーメンに目が行き、迷ってしまいます。その中でも食べたいラーメンを選び美味しく頂きました。自分の為、家族の為に土産も迷いながらも決めて満足。皆でどんなラーメンを食べたか会話が盛り上がります。



食事後はみなとみらい駅周辺散策へ。晴天が広がる中、気持ちも晴れ晴れし、赤レンガ倉庫・横浜ランドタワー・ストロベリーフェスティバルなど横浜にしか無いものを見に散策しました。「横浜って色々あるね」「またみんなと行きたいね」と言葉が多くあり、利用者さんの気持ちを汲み取れるように次に繋がっていきます。

### 3/7 カップヌードルミュージアム



みなとみらい駅から徒歩5分カップヌードルミュージアムに行きました。到着した際には皆お腹かペコペコに。まずは昼食を食べに世界各国の面を味わえる「ワールド麺ロード」へ。珍しいラーメンが多く3杯食べる人も。お腹いっぱい頂きました。その後普段から身近なカップヌードルを自分で作れる体験コーナーに参加。オリジナルカップラーメンを自分の好みの汁からトッピングを選び世界に一つだけのカップヌードルを作りました。その後は隣接しているコスモワールドへ向かい大観覧車へ乗車。鳥になったかのように横浜を眺めることが出来ました。



障がいに関係なく、希望や能力に応じて、誰もが社会参加のできる「共生共存」の実現をめざし地域のイベントに参加しています。ともに働くことに喜びを感じ、充実した人生を営めるよう、販売会を通して学んでいます。

## 2.15 SAT 「谷津公民館バザー」

天気に恵まれ多くの来場者がありました。夏の高温の影響を受け、年が明けてからようやく花が咲き始めたシクラメン。見ごろを迎えた35鉢をならべました。シーズンが過ぎ売れ行きが心配でしたが、11時から販売開始のバザー会場を華やかに飾り、ぞくぞくと手に取って頂き14時には完売しました!!ホットコーヒーでホッと一息つく方も多く、売り場に立った利用者もお客様に喜んでもらえた!売り切った!という成功体験と達成感を感じたようで今回の販売会も大成功でした。



▲シクラメン袋詰めに奮闘中!

▲コーヒーはいかがですか~

## いつも見守ってくださり ありがとうございます 「海浜霊園内売店」

海浜霊園内の売店で商品管理・接客・売上集計等の訓練を行っています。『自分をごまかさない。仕事をごまかさない。』そんな利用者があるままのまっすぐな気持ちで売り場に立っています。苦手なことが多々ありますのでお客様に不快な気持ちをさせてしまうかもしれません。自分たちの出来る精一杯のおもてなしでお迎えておりますのでご配慮いただけたら幸いです。

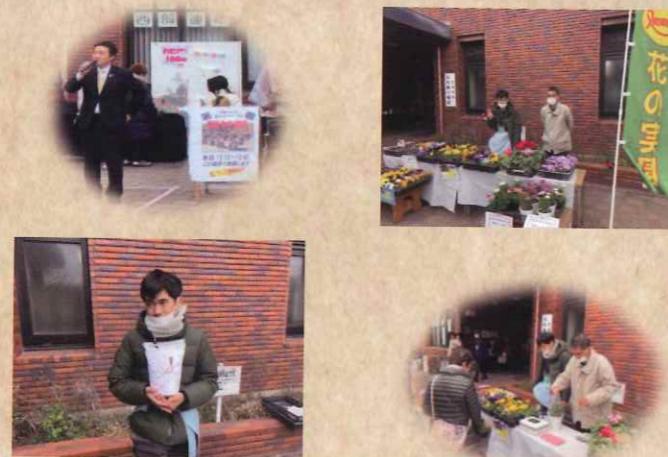


▲笑顔でお迎えいたします

▲心を込めて接客します

## 3.8 SAT 「新習ふれ愛まつり」

習志野市秋津にある新習志野公民館で毎年開催されるイベントに出店しました。模擬店やワークショップ、学習発表会、よさこい演舞などさまざまな催しが行われました。寒い日でしたが、見ていて気持ちが暖くなるような色合いの花苗(パンジー・ビオラ・キンセンカ等)を並べました。お楽しみ抽選会では見事一等賞のお米をいただきました。販売会を通してまた楽しい思い出が増えました。



▲お楽しみ抽選会で1等のお米2kgをGET!

## 4.5SAT~6SUN Hananomien Cherry Blossom Festival

4月イベント「さくらまつり」に向けて着々と準備が始まっています。6日(日)のステージイベント「手話ソング」の練習も始まりました。利用者と職員が心を込めて披露いたします。乞うご期待!



▲さくらまつりに向けて手話の練習に励む利用者さん(^^)

# 第7回 さくらまつり 2025



## 地域の魅力再発見

“花の実園に咲く桜を街の皆様楽しんでほしい”  
地域と共に歩む社会貢献活動の大きな柱として2016年に第一回目を開催。地域一体型の春のイベントとして期待が寄せられている「ひと・街・笑顔・絆を未来へ紡ぐ架け橋」です。  
毎年4月最初の週末、障がいのある人もない人も世代を超えた幅ひろい交流は、一人ひとりの始まりの春に寄り添って、笑顔を咲かせています。街と花の実園がひとつとなって作り上げるさくらまつり。人と人の繋がり・深め合う絆を大切に、地域に愛され育まれています。  
花と音楽と春空に咲く笑顔 “一人ひとりがかがやき 誰もが自分らしく生きる社会へ”



(昨年のもまつり風景)

Stage ステージ  
Marché マルシェ  
Working-Car はたらくるま





春は気候も環境も大きな変化“春バテ”にご用心

冬から春、三寒四温を繰り返すこの時季は木の芽時(コノメキ)とも呼ばれ、気候・気圧が安定せず寒暖差が体にストレスを与えます。新たな生活環境もスタートし気付かない内に心身に疲れが溜まる春バテも心配です。  
**体を温め、しっかり休息。睡眠が一番の元気の源**  
 ☆適度に体を動かそう ▷▷ 仲間と一緒にウォーキング  
 ☆規則正しい生活を ▷▷ 早寝早起き+汁三菜  
 ☆入浴でリラックス ▷▷ 湯船につかって疲労回復



歯みがき指導 “お口から感染対策” 2/6.10

習志野市健康支援課様による“歯みがき指導”が行われました。毎年、日頃のブラッシング方法を再確認。口腔ケアも重要な感染症対策の第一歩。腸内細菌と同様に口内には常在菌が存在し、ウイルスや細菌から自分を守る免疫力を高めています。誰もが出来る歯みがきで清潔を維持する事も感染症の予防効果につながります。適切なケアを習慣に、お口と体の健康を保ちましょう。



春の訪れを予感させる明るさと  
花の輝き・香りに満ちた店づくり



Topic 冬の風物詩～夏みかん収穫～  
旬の楽しみ・美味しさをそのまま街へ 1/21

毎年大きな実をつける夏みかん。真冬の寒さに晒す前に収穫します。手が届かない高さから渡される実を大切に受け取る声賑やかに響きます。木で完熟した素朴な甘さと酸味は、お客様に期待され、喜ばれている毎年好評の旬の味覚。ポポロマルシェで即日完売。収穫の楽しさと交流に気持ちも和み会話も弾みます。  
**嬉しいご縁は今、街の笑顔に実を結んでいます。**  
 野菜栽培でお世話になっているヒバリファームのオーナーさんが植樹した夏みかん。5月頃、小さな白い可憐な花が咲き香ります。是非、見に来てくださいね。



今年300個の実りを  
お客様に届けました！

しっかりキャッチ 屋上からカゴでスルスル  
収穫の工夫も楽しんで

News コンサート会場を花いっぱい  
新習志野公民館様 主催 パレットコンサート 2/2

新習志野公民館様主催“新習パレット「パレットコンサート～冬～」”音楽あふれる空間を、彩り豊かな花で飾らせていただきました。地域密着型の催事に寄り添い、笑顔の花を咲かせることこそ園芸の醍醐味。  
**ひと・まち・地域のつながりをさくらまつり開催へ愛情込めて育てた花に伝える想いと優しさを。音楽+花のコラボレーション&次回開催時への出店を期待する好評の声が直接、届きます。手から手へ街に根差した絆を温め合う貴重な機会は更なる活動意欲の背中を押す糧に。心より感謝申し上げます。**



☆今年度入所の津賀柚混さん 地域イベント販売会初参加！

行事予定 New-year Schedule

4/1 (火)	令和7年度開所式
4/5 (土)・6(日)	第7回花の実園さくらまつり2025
4/11(金)	振替休園日(さくらまつり)
5/15(木)	新習志野公民館様主催 寄せ植え講座
5/20(火)～25(日)	アートフレンズ展 ちぎり絵出展
6/7(土)・8(日)	谷津干潟の日 フェス 販売会

※スケジュールや内容は変更となる場合もあります。

表紙のことは チームカとなって！

カラフルで多様な個性 地域と共に歩み続ける  
無限の可能性が響き合う春空に、自分らしく・花の実園らしく～Since1983～ 43年目の春が躍動します。

編集後記 広報委員会

大きな循環の輪のなかに  
多彩な活動が地域とつながり、共感を育む日常が対話を促す共生社会の道しるべに。発信することの大切さを形にする広報誌。紡いだ言葉と写真に一人ひとりの輝き・活躍をお届け出来ましたら嬉しいです。  
 季刊発行の花の実だより、本年度もお読み下さりありがとうございました。 **To be continued**

関わるすべての方に笑顔の花が咲きますように

